

### Materialien und Links für den Sportunterricht

Baustein "Kräftigung" - Muskelfunktionstest

[pdf-doc.](#)

Elearning-Plattform für Inhalte der Sporttheorie

[www.ebut.de](http://www.ebut.de)

Leistungsbewertung im Fach Sport

[Word-doc.](#)

Arbeitsblätter Lauftraining

[AB Fit fürs Laufen.doc](#)

[AB Herzfrequenz.doc](#)

Lehrbuch: Wolfgang Friedrich, Optimales Sportwissen, Spitta-Verlag